



ALLIANCE NATATION BESANÇON

---

# Mes séances de natation à l'ANB

## Les règles d'hygiène et de sécurité



ALLIANCE  
NATATION  
BESANÇON

13 rue Stéphane  
Mallarmé  
25000 BESANÇON

09.63.57.27.18

[www.anbesancon.org](http://www.anbesancon.org)  
[contact.anbesancon@  
gmail.com](mailto:contact.anbesancon@gmail.com)

*Document ludique, créé par l'Alliance Natation Besançon pour les enfants de son école de natation mais dont les règles sont valables pour tous les groupes et adhérents de notre club.*



# AVANT MA SEANCE



A la maison,  
je prépare mes affaires.



- 1 maillot de bain\*
- 1 bonnet
- 1 paire de lunette
- 1 serviette



Mais je n'emmène pas :

- Des brassards ou une bouée
- Des jeux (ballon...)
- Mon doudou
- ....



## 15 minutes avant ma séance

Mon accompagnateur **m'amène jusqu'à l'entrée du vestiaire et s'assure** que je suis bien pris en charge.

**Seuls les enfants de maternelle peuvent avoir un accompagnateur dans le vestiaire.**



Je dis « bonjour » à la personne à l'entrée et rentre aux vestiaires. Je me **déshabille tout(e) seul(e)**, pour me mettre en maillot de bain.

Je range bien mes affaires sur le banc ou accrochées à un porte-manteau. Je mets mes chaussettes dans mes chaussures. Pour éviter les vols, je peux mettre toutes mes affaires dans un casier (*prévoir un cadenas à Mallarmé*).



Je passe  
aux toilettes.



Je prends  
une douche.



Je monte\*\* au bassin  
et marche dans le  
pédiluve.



Je retrouve  
mes éducateurs.

*\*conformément au règlement de la piscine, sont autorisés les maillots de bain type lycra (slip, shorty). Combinaisons, jupettes et autres textiles amples sont interdits. Pour les filles, nous conseillons les maillots de bain une pièce, dos croisé.*

*\*\*Pour les poissons bleu, blanc et rouge, les éducateurs monteront et redescendront les enfants aux vestiaires*

# PENDANT MA SEANCE



Je m'installe vers mon étiquette et je mets mon bonnet de groupe :

Poisson bleu : bleu

Poisson blanc : noir

Poisson rouge : rouge

Autres groupes : pas de bonnet distinctif



Les éducateurs font l'appel. Je réponds et lève la main pour dire que je suis présent(e).



Pendant la séance, je dois **ECOUTER** mon éducateur. Si je ne comprends pas, je peux lui demander de **REPETER**.



A la fin de ma séance, j'aide mon éducateur à ranger le matériel avec mes copains.

Pour les groupes poissons bleu, blanc et rouge, je raccroche le bonnet de couleur à une pince à linge.



## LES INTERDITS



Mon accompagnateur ne se met pas en maillot de bain. Il me laisse travailler et ne regarde pas depuis le balcon\*.



Je ne mange pas.



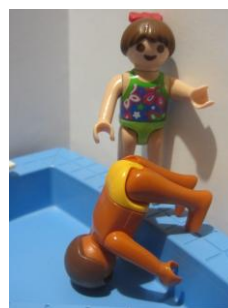
Je ne viens pas avec mes chaussures au bassin.



Je ne fais pas pipi dans l'eau.



Je ne cours pas.



Je ne pousse pas mes copains dans l'eau.



Je ne vais pas dans l'eau tout seul.

*\*Nous aurons le plaisir de faire découvrir aux accompagnateurs les progrès des enfants à chaque séance avant les vacances scolaires. Les journées club sont aussi des moments privilégiés pour constater les avancées des enfants.*

# A LA FIN DE MA SEANCE



Je descends aux vestiaires sans courir et sans crier dans les couloirs. Les groupes poissons descendent avec un éducateur.



Je me douche rapidement. Le personnel de la piscine et mon accompagnateur m'attendent et j'économise l'eau. Avant de partir, je vérifie que j'ai bien toutes mes affaires. Au plus tard, **15 minutes après la fin de ma séance**, je dois être sorti(e) des vestiaires. 👍😊



Dès l'heure de fin de ma séance, mon accompagnateur m'attend à la sortie du vestiaire. S'il n'est pas là, j'attends à l'entrée de la piscine, **JE NE VAIS PAS TOUT SEUL SUR LE PARKING.**

Nous profitons de ce document pour vous sensibiliser à la **ponctualité**. Tout retard met en difficulté l'équipe technique et votre enfant. **Il est donc important d'être à l'heure.** Les vestiaires ouvrent 15 minutes avant le début des cours. Cinq minutes après le début de la séance, le personnel technique fermera les portes des vestiaires, il ne sera donc plus possible d'accéder dans les locaux.

Pour notre jeune public (poisson bleu, blanc et rouge), les éducateurs viendront chercher les enfants dans les vestiaires et les raccompagneront aux vestiaires à la fin de leur séance.

Nous vous rappelons que l'Alliance Natation Besançon est responsable de votre enfant le temps de sa séance. L'ANB n'est pas une garderie. L'accompagnateur de l'enfant se doit d'être présent dès la fin de la séance à l'entrée de la piscine. En cas de retard, l'ANB se réserve le droit de prévenir la gendarmerie et de facturer le temps de garde.